



Jugend – Trainingskonzept

ab 01.05. 2011

Unser Trainingskonzept ist in ein Basistraining und in drei Förderstufen gegliedert. Für die Kinder / Jugendlichen soll sich Leistung und Engagement auszahlen.

Das Training ist in Sommer- und Wintersaison eingeteilt. Die Sommersaison umfasst 15 Wochen von Mai bis September. Die Wintersaison umfasst 24 Wochen von Oktober bis April.

TRAINING / KOSTEN

I.) Basistraining

Im Basistraining werden unseren Kinder / Jugendlichen in Tennistechnik sowie Sportmotorik und Krafttraining ausgebildet. Die Clubmeisterschaften sind verpflichtend!

Jedes Kind / Jugendlicher kann zu folgenden aktuellen Trainingskosten **einmal** pro Woche am Jugendtraining teilnehmen.

Sommertraining:

1 x 60 Min. / Woche in der Gruppe bis max. 4 Pers. 155,00 € / Person

Wintertraining:

1 x 60 Min. / Woche in der Gruppe bis max. 4 Pers. 248,00 € / Pers. zzgl. Hallenmiete anteilig

In den Ferienzeiten findet kein Training statt.

II.) Fördertraining

Das Fördertraining bietet unseren ambitionierten Kindern / Jugendlichen ihr Können auf Turnierniveau zu steigern. Das Training wird auf die Speziälschläge, die Taktik sowie allumfassende konditionelle Elemente erweitert. Grundsätzlich ist das Fördertraining Erfolgs abhängig. Die Clubmeisterschaften sind verpflichtend! Hierbei ist die Förderung in drei Stufen gegliedert.

1.) Förderstufe (2. Trainingseinheit)

Die Kinder/Jugendlichen die zum Stamm einer Jugendmannschaft gehören, sowie an den Stadt- und Kreismeisterschaften teilnehmen, erhalten eine **eine zweite** Trainingseinheit á 60 Min. / Woche in der Gruppe bis max. 4 Pers. auf die eine Vergünstigung **von 25 % auf den Gesamtbetrag** für die erste und zweite Trainingseinheit gewährt wird. Das Nenngeld für die Stadt- und Kreismeisterschaften übernimmt der TC St. Mauritz. In der Wintersaison ist die Platzmiete anteilig zu entrichten.

2.) Förderstufe (3. Trainingseinheit)

Die Kinder/Jugendlichen die außerdem zum Stamm einer Damen- / Herrenmannschaft gehören, an sowie offenen und Ranglistenturnieren teilnehmen, erhalten **eine dritte** Trainingseinheit á 60 Min. / Woche in der Gruppe bis max. 4 Pers. auf die eine Vergünstigung **von 100 %** für die dritte Trainingseinheit gewährt wird. Das Nenngeld für die Turniere übernimmt der TC St. Mauritz.

3.) Förderstufe (4. Trainingseinheit)

Die Kinder/Jugendlichen die Ranglistenspieler der westfälischen und / oder deutschen Rangliste sind, erhalten **eine vierte** Trainingseinheit á 60 Min./ Woche als Individualtraining. Nach Absprache mit der Tennisschule Küppers-Anhamm und dem TC St. Mauritz.

In den Wintermonaten wird das Fördertraining in Abhängigkeit mit den Hallenkapazitäten durchgeführt.

Die Kinder / Jugendlichen müssen ihre Leistungen unaufgefordert bei dem (der) Jugendwart/in oder beim Trainer belegen (z.B. durch Vorlage der Turniertablaux).

Für Kinder die auf Grund ihres Alters noch keine Turnierfahrung haben können, wird die Förderungswürdigkeit anhand von motorischen und balltechnischen Tests ermittelt.

Einzelfallentscheidungen für das Fördertraining obliegen dem Vorstand und dem Trainer